

Tabella di orientamento alla scelta della lunghezza degli sci

La tabella che segue è riferita a corporature con rapporto peso-statura determinato. Nel caso di corporature in cui uno dei due valori (peso o altezza) superino il range di riferimento, per la scelta della lunghezza dello sci, si dovrà fare riferimento alla successiva categoria che comprende il valore (peso-altezza) ricercato.

Esempio:

sciatore esperto,

peso 75 kg,

altezza 183 cm,

sci allround:

lunghezza sci 180/185 cm (categoria peso 77-87 kg altezza 180-190 cm).

ALLROUND UOMINI	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm
	55-67	160-170	67-77	170-180	77-87	180-190
Evoluzione	165/170 cm		170/175 cm		175 cm	
Intermedio	165/170 cm		170/175 cm		175/180 cm	
Esperto	175 cm		175/180 cm		180/185 cm	
ALLROUND DONNE	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm
	47-57	150-160	57-67	160-170	65-74	170-180
Evoluzione	145/150 cm		150/155 cm		160/165 cm	
Intermedio	145/150 cm		155/160 cm		165/170 cm	
Esperto	150/155 cm		160/165 cm		170/175 cm	
RACE UOMINI	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm
	55-67	160-170	67-77	170-180	77-87	180-190
GIGANTE	170 cm		170/175 cm		175/185 cm	
SLALOM	155 cm		160/165 cm		165/170 cm	
RACE DONNE	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm	Peso Kg	Altezza cm
	47-57	150-160	57-67	160-170	65-74	170-180
GIGANTE	160 cm		165/170 cm		170/175 cm	
SLALOM	150 cm		155 cm		155 cm	
F.O.S. UOMINI	Struttura fisica					
	leggera		media		pesante	
	183/186 cm		186/188 cm		188/193 cm	
GIGANTE	165 cm		165 cm		165 cm	
SLALOM	165 cm		165 cm		165 cm	
F.O.S. DONNE	Struttura fisica					
	leggera		media		pesante	
	176/183 cm		176/183 cm		183/186 cm	
GIGANTE	155 cm		155 cm		155 cm	
SLALOM	155 cm		155 cm		155 cm	

Tabella di orientamento parziale per la regolazione della forza di sgancio degli attacchi con molle fino a 14 DIN.

La tabella ha valore soltanto in presenza di attacchi correttamente montati e che non abbiano subito alcun deterioramento delle parti meccaniche. In ogni caso la regolazione dovrà essere eseguita da personale specializzato.

UOMINI			DONNE		
Peso (Kg)	Evoluzione	Esperto	Peso (Kg)	Evoluzione	Esperta
30	2	2,5	30	2	2,5
35	2	2,5	35	2	2,5
40	2,5	3	40	2,5	3
45	3	3,5	45	3	3,5
50	3,5	4	50	3,5	4
55	4	4,5	55	3,5	4
60	4	4,5	60	4	4,5
65	4,5	5	65	4	4,5
70	5	5,5	70	4	4,5
75	5,5	6	75	4,5	5
80	6	6,5	80	4,5	5
85	6	6,5	85	5	5,5
90	6,5	7	90	5	5,5
95	7	7,5			
100	7,5	8			
105	8	8,5			
110	8,5	9			

Tabella di orientamento scelta valore FLEX in base al livello tecnico

LIVELLO TECNICO	VALORE FLEX	TIPO SCARPONE
Principiante	50 - 100	
Evoluzione-Intermedio	80 - 110	ALLROUND-RACE
Esperto	90 - 120	ALLROUND-RACE
Esperto-Athleta	130 - 160	GARA

Per i modelli "gara" è normalmente possibile scegliere fra più valori FLEX dello stesso scarpone.